



Bio Reformhaus
nachhaltig • fair • unverpackt



Kochkurs nach alter Ayurvedischer Tradition

Sammele beim gemeinsamen ayurvedischen kochen
praktische Erfahrungen und lerne die typischen
Gewürze, sowie deren Wirkung, kennen.

Wann: Samstag, 29.03.2025, 10:00 – 16:00 Uhr

Wo: Haus Hridayam, Treitenstrasse 2, 3237 Brüttelen

Kursleitung: Doris Schürch (Haus Hridayam)

Kosten: 95.-, inkl. Zutaten für ein gemeinsames vegetarisches
Essen und Unterlagen/Rezepte

Anmeldung:

Bio Reformhaus Nidau, Hauptstrasse 46, 2560 Nidau,

Telefon: 032 384 80 80 / WhatsApp: 078 855 56 90

E-Mail: info@bioreformhaus-nidau.ch

oder direkt via Online-Anmeldeformular

[www. bioreformhaus-nidau.ch/anlaesse](http://www.bioreformhaus-nidau.ch/anlaesse)

Anmeldeformular:

Kochkurs nach alter Ayurvedischer Tradition

Name:

Vorname:

Strasse / Nr:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Allergien/Unverträglichkeiten:

Wir freuen uns auf dich!



Bio Reformhaus
nachhaltig • fair • unverpackt